



Mach mit!

ZTV Liegestützen Challenge

- Wo:** ZTV-Zelt am Regionalturnfest GLZ 2024 auf dem Festgelände Mönchaltorf → www.dasturnfest2024.ch
- Wann:** 8./9. & 15. Juni 2024 / **Finale 16. Juni 2024**
- Zeit:** 11:00 - 18:00 Uhr
- Regeln:** 60 Sekunden
Liegestützen bis die Arme abfallen
- Kategorien:**
- Mädchen (Jahrgang 2009 und jünger) ohne Finale
 - Knaben (Jahrgang 2009 und jünger) ohne Finale
 - Aktive Damen (Jahrgang 1976 bis 2008) mit **Finale am 16.06.2024**
 - Aktive Herren (Jahrgang 1976 bis 2008) mit **Finale am 16.06.2024**
 - Frauen / Seniorinnen (Jahrgang 1975 und älter) ohne Finale
 - Männer / Senioren (Jahrgang 1975 und älter) ohne Finale



«Werde **ZTV Liegenstützen Champion 2024** und gewinne tolle Preise!»