

DAS REGIONALE LEISTUNGSZENTRUM ZÜRICH

AKROBATIKTURNEN



Akrobatikturnen ist die Verschmelzung von spektakulären Hebefiguren und atemberaubenden Wurfelementen zu mitreissender Musik und wird in Teams von zwei bis vier Turnenden ausgeübt. Die Teams arbeiten in Harmonie und Vertrauen zusammen und jedem Einzelnen wird Kraft, Beweglichkeit, Balance und Ästhetik abverlangt.



DER VERBAND

Zürcher Turnverband
Industriestrasse 25
8604 Volketswil
www.ztv.ch

HIER TURNEN WIR

Tösstalstrasse 86,
8400 Winterthur

Schnuppertraining Akrobatikturnen – das Regionale Leistungszentrum sucht neue Mitglieder!

Du liebst Bewegung, Sport und neue Herausforderungen im Team? Du bist beweglich, hast Kraft und kannst tanzen? Du hast Lust auf Spagat, Handstände, Flick Flack und Pyramiden? Wenn du bereits turnerische Erfahrung mitbringst, zwischen 6 und 14 Jahre alt bist und bereit bist, regelmässig min. 3x pro Woche mit festen Turnpartnern auf Wettkämpfe im In- und Ausland zu trainieren, bist du bei den Akrobatikturnern genau richtig!

Die Daten der Schnuppertrainings findest du auf unserer Website, sie finden jeweils im Busdepot in Winterthur von 16.45-18.45 Uhr statt.

Du willst dabei sein?

Dann melde dich bei der Cheftrainerin
Nina De Schoenmacker unter
nina.deschoenmacker-wente@ztv.ch
Wir freuen uns auf dich!



Das ist
Akrobatikturnen



Mehr
Informationen unter
www.ztv.ch/turnsport

DEIN KONTAKT

Nina de Schoenmacker
Cheftrainerin RLZ
nina.deschoenmacker-wente@ztv.ch

DEIN

TRAININGSAUFWAND

je nach Alter und Niveau
zwischen 8 und 16 Stunden
pro Woche

WEN SUCHEN WIR

Du bist zwischen 6-14 Jahre
alt und bringst idealerweise
bereits Erfahrung in
Turnsportarten mit. Du bist
motiviert, in festen Turnteams
konsequent auf Ziele
hinzutrainieren.

UNSERE ZIELE

Teilnahme an nationalen
und internationalen
Grossanlässen

