

# DAS REGIONALE LEISTUNGSZENTRUM ZÜRICH

# AKROBATIKTURNEN



Akrobatikturnen ist die Verschmelzung von spektakulären Hebefiguren und atemberaubenden Wurfelementen zu mitreissender Musik und wird in Teams von zwei bis vier Turnenden ausgeübt. Die Teams arbeiten in Harmonie und Vertrauen zusammen und jedem Einzelnen wird Kraft, Beweglichkeit, Balance und Ästhetik abverlangt.



## DER VERBAND

Zürcher Turnverband  
Industriestrasse 25  
8604 Volketswil  
[www.ztv.ch](http://www.ztv.ch)

## HIER TURNEN WIR

Tösstalstrasse 86,  
8400 Winterthur

## **Schnuppertraining Akrobatikturnen – das Regionale Leistungszentrum sucht neue Mitglieder!**

Du liebst Bewegung, Sport und neue Herausforderungen im Team? Du bist beweglich, hast Kraft und kannst tanzen? Du hast Lust auf Spagat, Handstände, Flick Flack und Pyramiden? Wenn du bereits turnerische Erfahrung mitbringst, zwischen 6 und 14 Jahre alt bist und bereit bist, regelmässig min. 3x pro Woche mit festen Turnpartnern auf Wettkämpfe im In- und Ausland zu trainieren, bist du bei den Akrobatikturnern genau richtig!

Die Daten der Schnuppertrainings findest du auf unserer Website, sie finden jeweils im Busdepot in Winterthur von 16.45-18.45 Uhr statt.

### **Du willst dabei sein?**

Dann melde dich bei der Cheftrainerin  
Nina De Schoenmacker unter  
[nina.deschoenmacker-wente@ztv.ch](mailto:nina.deschoenmacker-wente@ztv.ch)  
Wir freuen uns auf dich!



Das ist  
Akrobatikturnen



Mehr  
Informationen unter  
[www.ztv.ch/turnsport](http://www.ztv.ch/turnsport)

### **DEIN KONTAKT**

Nina de Schoenmacker  
Cheftrainerin RLZ  
[nina.deschoenmacker-wente@ztv.ch](mailto:nina.deschoenmacker-wente@ztv.ch)

### **DEIN**

### **TRAININGSAUFWAND**

je nach Alter und Niveau  
zwischen 8 und 16 Stunden  
pro Woche

### **WEN SUCHEN WIR**

Du bist zwischen 6-14 Jahre  
alt und bringst idealerweise  
bereits Erfahrung in  
Turnsportarten mit. Du bist  
motiviert, in festen Turnteams  
konsequent auf Ziele  
hinzutrainieren.

### **UNSERE ZIELE**

Teilnahme an nationalen  
und internationalen  
Grossanlässen

